

## Dodatek ke zkouškám Kyu a Dan

1. Před každou zkouškou musí zájemce o zkoušky absolvovat přezkoušení u trenérů.
2. STV 9. - 6. Kyu (bílý až zelený pás) - 2 měsíce před zkouškou se musí přihlásit u trenérů.
3. 5. a 4. Kyu - zkouška je možná pro děti od 14 let.
4. Před zkouškou účast na seminářích, Kata Keikokai a letní soustředění v Třeboni s podmínkou účasti na závodech JKA ČR.
5. 3. Kyu - zkouška je možná od 15 let s podmínkou účasti na národních závodech JKA ČR, plnění individuální přípravy ke zkoušce, což je zlepšení kondice (zahrnuje pružnost, ohebnost, obratnost, rychlost, výbušnost, sílu a vytrvalost). Před zkouškou účast na seminářích Karate-P-Klubu, Kata Keikokai a letní soustředění v Třeboni.
6. 2. Kyu - zkouška je možná od 17 let s podmínkou účasti na národních závodech JKA ČR s medailovým umístěním, příprava jinak stejná jako na 3. Kyu.
7. 1. Kyu - zkouška je možná od 18 let s podmínkou účasti na národních závodech JKA ČR s medailovým umístěním. Během přípravy na zkoušku se musí cvičenec značně zlepšit oproti předcházející zkoušce.
8. STV Dan - 6 měsíců před zkouškou přihlášení u trenérů a přezkoušení.
9. STV 1. DAN - zkouška je možná od 20 let, podmínky stejné jako na 2. a 1. Kyu. Další podmínkou je licence trenéra 3. třídy nebo licence rozhodčího.
10. Všichni účastníci zkoušek Kyu a Dan musí znát zkušební řád a japonské názvosloví včetně DOJOKUNU nazpaměť.
11. Od 4. Kyu bude součástí zkoušek Bunkai na zkoušenou kata.
12. Dodržujte Dojokun a v jeho duchu se také na zkoušky připravujte!

Tábor 25. září 2018

Výkonný výbor Karate - P - Klubu, z.s.

předseda Josef Pěkníc