Jarní seminář Karate-dó

6. I dubna I 2013

Josef Pěknic 5. Dan

Instruktor ČS JKA Karate

Místo konání: Nové Dojo, Světlogorská 2771, Sídliště nad Lužnicí, Tábor 390 05

Program semináře:

Sobota 6. dubna 2013

7.30 - 8.00	**zápis účastníků**	
8.00 - 9.00	trénink 9. - 6.Kyu	
9.00 - 10.00	trénink 5.Kyu - Dan	
10.00 - 11.00	trénink 9. - 6.Kyu	
11.00 - 12.00	trénink 5.Kyu - Dan	
13.00 - 14.30	trénink 9. - 6.Kyu	
14.30 – 16.30	trénink 5.Kyu - Dan	

Cena semináře: mládež do 15 let - 200,- Kč
ostatní - 250,- Kč

Karate - P - Klub
Tábor, Milevsko, Sedlčany
Josef Pěknic
tel.: 777 566 440
peknic@karate-tabor.cz
www.karate-tabor.cz

Formy kumite:

Jiyu Ippon kumite
Jiyu kumite

Kata:

1. skup. Heian 3,4
2. skup. Bassai Dai
2. skup. Jion

Pořádající instruktor srdečně zve šechny příznivce karate.

Dojo
Karategi
Obi
Kara
Te
Do
Hiki te