

# **BOROTÍN 2010**

## **21. JIHOČESKÁ LETNÍ ŠKOLA KARATE**

**TERMÍN:**        **8. – 13. srpna 2010**

**DOPRAVA:** - **individuálně, příjezd 8.8. v neděli od 16 hodin**, účastníci budou ubytováni a seznámeni s programem soustředění

- 1. jídlo bude v neděli (večeře) 18.00 hod.
- v bufetu je možné si koupit nápoje, sušenky atd.
- **odjezd 13.8. individuálně od 12.00 do 13.00 hodin**
- poslední jídlo je oběd v pátek
- případné dotazy můžete volat na tel. **777 566 440**

**CO NESMÍM ZAPOMENOUT:** - průkaz zdravotní pojišťovny

- **potvrzení o bezinfekčnosti (napíše rodiče, toto platí pro malé děti do 15 let)**
- karategi + obi (kimono), Budo pas
- kapesné
- přezůvky (pantofle)
- sportovní boty, rovněž sálové na FLOORBAL
- pokrývku hlavy (kšiltovka)
- trenýrky + trička + ponožky
- tepláková nebo šustáková souprava
- svetr teplý nebo mikina
- pláštěnku do deště
- pyžamo
- toaletní potřeby
- ručníky (2x)
- malý batoh (bez reklamy na tabák.výrobky)
- láhev na pití (plastovou) max. 0,5 litru.
- ramínko na sušení kimona
- psací potřeby + blok, sešit
- opalovací krém
- baterku
- drobné společenské hry, hudební nástroje
- tréninkovou píli a hodně dobré nálady
- plavky
- 

21. Letní školu karate povedou instruktoři Js JKA Karate.

Josef Pěknic